

**PREPARACIÓN DEL COLON CON MOVIPREP**  
**Sabor Naranja C.N. 673610.4    Sabor Limón C.N. 656284.0**

En los 4 días previos **no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.**  
**48 HORAS ANTES DE LA PRUEBA** seguirá una **dieta pobre en residuos:**

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leche y yogur natural desnatados. Mantequilla en poca cantidad. Quesos frescos y quesos duros.</li> <li>- Pan blanco o tostado</li> <li>- Galletas no integrales</li> <li>- Caldos sin verduras</li> <li>- Arroz y pastas no integrales</li> <li>- Carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos</li> <li>- Patatas en puré o cocidas sin la piel, membrillo, melocotón en almíbar, manzana o pera cocida o asada, sin piel</li> <li>- Café, té e infusiones ligeras.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Productos lácteos enteros,</li> <li>- Quesos grasos</li> <li>- Productos integrales</li> <li>- Frutas, verduras y legumbres</li> <li>- Carnes grasas, embutidos</li> <li>- Pescados azules</li> <li>- Chocolate, pasteles</li> <li>- Frutos secos</li> </ul>

**24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA DIETA LIQUIDOS CLAROS** (Agua, caldos filtrados, infusiones, té, bebidas sin burbujas, (NESTEA®, AQUARIUS®, etc.).

**IMPORTANTE:** Recuerde avisar a su médico si toma algún medicamento **antiagregante** (Aspirina, Tromalyt, Adiro, Plavix, Iscover...) o **anticoagulante** (Sintrom, Dabigatram, Apixabam...) para que le informe sobre la manera de suspenderlo previo a la colonoscopia.

**CÓMO TOMAR MOVIPREP**

**SI SU CITA ES POR LA MAÑANA (08:00-11:00)**

El **día antes** de la exploración/intervención:

A las **18:00** horas beber 1 litro de Moviprep, un vaso cada 10-15 minutos,

A las **21:00** horas beber 1 litro de Moviprep, un vaso cada 10-15 minutos.

**IMPORTANTE:** Durante la tarde y después del último vaso, siga bebiendo abundantes líquidos claros.

**El día de la exploración debe venir en ayunas**

**SI SU CITA ES POR LA MAÑANA (a partir de las 11:00)**

A las **20:00** horas del **día antes** beber 1 litro de Moviprep, un vaso cada 10-15 minutos,

**IMPORTANTE:** Durante la tarde y después del último vaso, siga bebiendo abundantes líquidos claros.

A las **06:00** del **día de la prueba** (puede desayunar infusiones, te, agua)

Beber 1 litro de Moviprep, un vaso cada 10-15 minutos, y puede continuar bebiendo agua hasta **3 horas antes** de la prueba que debe **guardar ayuno absoluto.**

**SI SU CITA ES POR LA TARDE**

El día de la exploración/intervención (Puede desayunar infusiones, te, agua).

A las **8:00** horas beber 1 litro de Moviprep, un vaso cada 10-15 minutos,

**IMPORTANTE:** Durante este tiempo además debe beber 1 litro de líquidos claros.

A las **12:00** horas beber 1 litro de Moviprep, un vaso cada 10-15 minutos.

**Permanecerá en ayunas hasta la hora de la exploración**

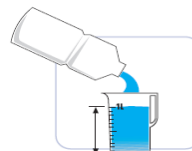
**COMO PREPARAR MOVIPREP**



**1** Abrir una de las bolsas transparentes y extraer los sobres A y B.



**2** Añadir el contenido de ambos, sobre A y sobre B, en un recipiente de 1 litro.



**3** Añadir 1 litro de agua en el recipiente.



**4** Agitar hasta que todo el polvo se haya disuelto y la solución sea clara o ligeramente turbia. Esto puede llevar hasta cinco minutos.