

## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET 2 SOBRES (C.N.660393.2)

**DIETA:** 2 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA, seguirá una dieta SIN FIBRA

<b>PUEDE TOMAR</b>	<b>NO PUEDE TOMAR</b>
Leche desnatada y derivados, arroz y pastas (no integral), caldos caseros colados, carnes blancas a la plancha, pescados blancos a la plancha o hervidos, galletas no integrales, pan no integral, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.	Leche, grasas, productos integrales, ensaladas, verduras y legumbres, fruta, zumos naturales, patatas, carnes rojas y pescados azules, embutidos, bollería, chocolate, pasteles, frutos secos y bebidas con gas.

**1 DÍA ANTES (24 horas)**, seguirá una **DIETA LÍQUIDA sin lácteos**:

Agua, caldos caseros colados, bebidas isotónicas, como Aquarius, refrescos sin burbujas, té, café e infusiones con o sin azúcar (de ahora en adelante denominados "líquidos claros").

### INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET

La caja de **CITRAFLEET** contiene 2 sobres exactamente iguales.

#### SI SU CITA ES POR LA MAÑANA:

- A las **18:00 horas, del día anterior a la exploración**, tomará el primer sobre de **CITRAFLEET** diluido en un vaso de agua y a continuación beberá, **OBLIGATORIAMENTE, 2 LITROS de líquidos claros (8 vasos)**, durante las siguientes 2 horas, a razón de **un vaso cada cuarto de hora (15 min)**.
- El horario de toma del segundo sobre de **CITRAFLEET** va a depender de la hora a la que tenga que hacerse la prueba:
  - **Si su cita es entre las 9-11h de la mañana**: tomará el segundo sobre de **CITRAFLEET** diluido en un vaso de agua, a las **22h** de la noche anterior a la prueba. A continuación, durante las siguientes 2 horas, debe beber, **2 LITROS de líquidos claros (8 vasos)**. **No tomará nada** a partir de las **7:00h** de la mañana del día de la prueba.
  - **Si su cita es posterior a las 11h de la mañana**: tomará el segundo sobre de **CITRAFLEET** diluido en un vaso de agua, a las **7h** de la mañana del día de la prueba. A continuación, durante las siguientes 2 horas, debe beber, **2 LITROS de líquidos claros (8 vasos)**. **No tomará nada** a partir de las **9h** de la mañana.

#### SI SU CITA ES POR LA TARDE:

- A las **7:00 horas, del día de la exploración**, tomará el primer sobre de **CITRAFLEET** diluido en un vaso de agua y a continuación beberá, **OBLIGATORIAMENTE, 2 LITROS de líquidos claros (8 vasos)**, durante las siguientes 2 horas, a razón de **un vaso cada cuarto de hora (15 min)**.
- A las **11:00 horas, del día de la exploración**, tomará el segundo sobre de **CITRAFLEET** diluido en un vaso de agua y a continuación beberá, durante las siguientes 2 horas, **2 LITROS de líquidos claros (8 vasos)**. **No tomará nada** a partir de las **13:00h** del medio día.

#### DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES Y RECUERDE:

1. Debe beber abundantes líquidos (entre **3,5 y 5 litros** en total) durante la preparación como medida de reposición hidroelectrolítica, dado que realizará abundantes deposiciones.
2. Si por algún motivo no pudiera hacer esta preparación, debe comunicarlo a su médico para modificarla y cambiar la fecha de la prueba.
3. Si está en tratamiento con **HIERRO**, debe suspenderlo **3 días antes** de la prueba.
4. Si está en tratamiento con **ANTICOAGULANTES** (Sintrom o similares), **NUEVOS ANTICOAGULANTES** (Pradaxa, Xarelto), **ANTIAGREGANTES** (AAS, ADIRO, PLAVIX, ISCOVER), debe comunicárselo a su médico por si precisara suspenderlos antes de la prueba.
5. Debe acudir a la prueba acompañado y no podrá conducir, ni realizar actividades que requieran concentración, en las 10 horas que siguen a la prueba.
6. Debe aportar el volante de su Compañía debidamente autorizado